

Arleux : 400 chiens lâchés pour le plus grand canicross de France ce week-end

Par [Claire Tahon](#)



Sur les chemins de campagne ou dans la forêt, quel joggeur n'a jamais eu envie de courir avec son chien ? « *En plus on peut gagner 1 à 4 km/h en terme de vitesse.* » Benoît Delaplace a tenté lui, et ne s'est jamais arrêté. Avec un groupe d'ami il a monté un club, qui organise désormais le plus grand canicross de France. Il aura lieu à Arleux le 15 mai et sera suivi d'un trail, pour les coureurs sans chien. Benoît Delaplace de l'Association sports et loisirs arleusiens (Asla) nous donne le programme.

L'Observateur du Douaisis : Combien de coureurs attendez-vous pour le canicross ?

Benoît Delaplace : nous attendons 300 coureurs et environ 400 chiens, car certains viennent avec plusieurs chiens. C'est une course internationale : des coureurs de Hollande, d'Allemagne et de Belgique y participeront.

Il semblerait que le canicross marche de mieux en mieux. C'est le cas ?

Oui, c'est un sport qui est en train de monter en puissance. En deux ans, les licenciés de la fédération ont été multipliés par deux. Il faut dire que c'est un sport convivial, familial. Et il y a le côté nature, la relation avec le chien. Une fois qu'on y goûte, on est mordus !

Comment est né le club d'Arleux ?

Il est né il y a 11 ans. J'ai offert un doberman, à ma femme. Tous les deux étions déjà coureurs. Un jour je regarde sur internet les performances d'un coureur qui pratique avec son chien. Je me dis, ce n'est pas possible, il a gonflé ses performances. J'ai essayé avec le chien sur 500 mètres, et c'était impressionnant. Et on y a pris goût. En 2005, on a créé le club. Aujourd'hui, on compte 90 licenciés, on est le seul club du Douaisis, le plus gros de France, et on organise le plus gros canicross de France.

La course ne fait que 5 kilomètres...

Oui, elle ne doit pas être trop longue. D'ailleurs si les températures sont trop hautes, nous réduirons à 4 kilomètres. L'an dernier le premier a fait les 5 km en 14 minutes. En moyenne, on le fait en 22 minutes.

Et le lendemain, le 16, c'est le jour du trail. Combien de coureurs sont attendus ?

C'est la 4e édition, et il est en train de monter. L'an dernier ils étaient plus de 200. Cette année, nous en attendons 300 ou plus car nous avons mis en place une nouvelle distance : le 8 km.

Pratique :

Canicross

Le départ se fait du stade d'Arleux le 15 mai dès 7h. Prévoir un certificat médical pour le coureur et une attestation vétérinaire pour le chien.

Trail

Les départs auront lieu du stade. 9h pour le 8 km, 9h15 pour le 15 km.

Le 2,4 km à 11h15 et le 1 km à 11h30.

Inscriptions et renseignements au 06.07.23.41.21