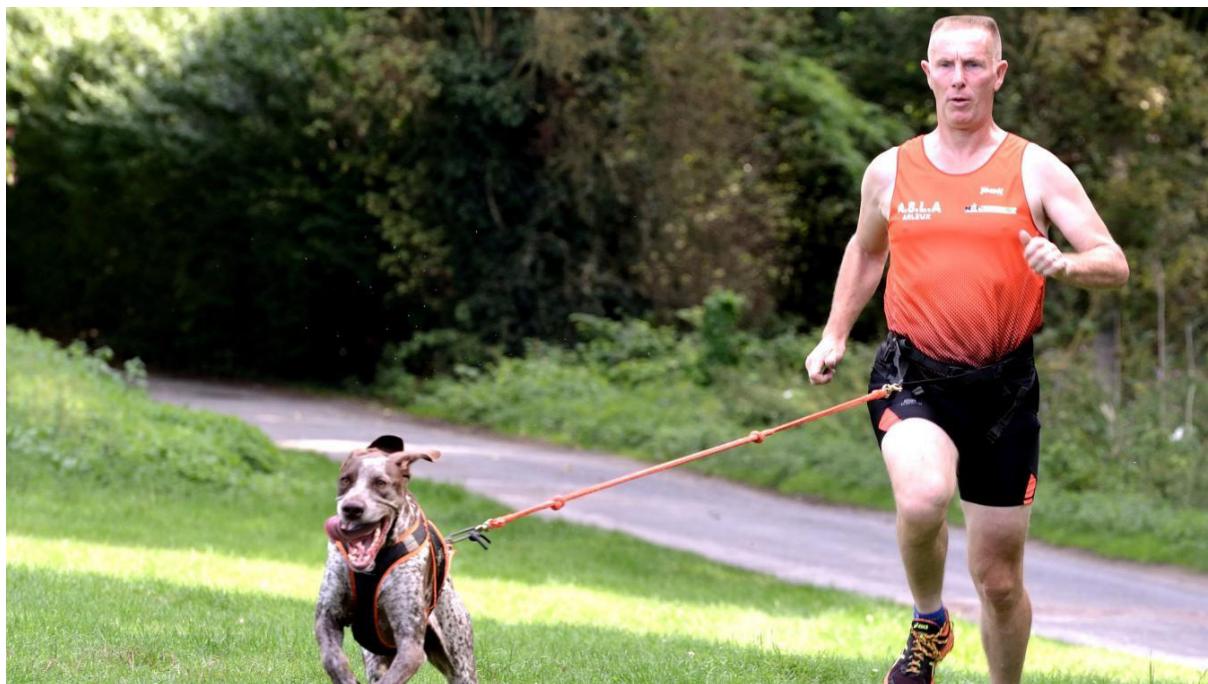


Arleux

Pour Benoît Delaplace, il fait toujours un temps à mettre un chien dehors.

Benoît Delaplace est mordu de canicross, activité qu'il pratique depuis treize ans. L'Arleusien, ancien champion d'Europe, maintenant directeur technique régional ès sports canins, a découvert la discipline de manière singulière.



De toute évidence, Benoît Delaplace est un sportif aguerri. L'ancien (jeune) militaire de 52 ans, ceinture noire de judo, commence à courir régulièrement à l'âge de 26 ans et remporte quelques compétitions.

En 2003, il offre un chiot à son épouse qui souhaite avoir un compagnon à quatre pattes pour courir. « *Elle aimait les dobermans* », se souvient-il. Mais en l'espace d'un an, Uranus, le petit doberman, devient un garde du corps d'une quarantaine de kilos à la musculature imposante. « *Elle n'arrivait plus à le retenir alors...* »

Alors Madame fait l'acquisition d'une chienne doberman, moins puissante. Et Benoît se met au canicross avec Uranus, marquant ainsi le début d'une belle carrière sportive au rayonnement international.

En effet, il prend vite du poil de la bête car il devient champion de France et d'Europe de canicross avant de se classer à deux reprises à la quatrième place des championnats du monde. Maintenant, il court avec Ice, un croisé braque greyster de 4 ans, digne successeur du légendaire Uranus.

Avec son épouse et quelques bénévoles, il crée en 2005 l'ASLA, l'association sports et loisirs arleusienne, actuellement forte de 132 membres dont 105 canicrosseurs. Car à l'ASLA, on pratique aussi la course à pied. Tous les ans, l'association organise un trail et une compétition de canicross à Arleux. « *C'est la plus importante rencontre de France : elle attire aussi des compétiteurs étrangers* », se félicite Benoît.

Comment s'entraîner ?

Pendant 20 à 25 minutes, le maître et le chien doivent s'échauffer.

S'agissant du chien, l'opération est ludique : on peut lui lancer une balle pour lui permettre de se détendre. Ensuite, séance de course fractionnée, on peut courir quatre fois 1 km espacé d'une récupération d'1 mn 30 avant le retour au calme d'une vingtaine de minutes.

En compétition, il arrive que le binôme atteigne des pointes comprises entre 25 et 30 km/h sur quelques centaines de mètres. En caniVTT, la vitesse est supérieure.

Le chien doit faire l'objet d'un suivi médical strict et ne peut jamais courir en compétition avant un an.

Les entraînements de l'ASLA ont lieu les mardis et vendredis à partir de 18 h 45. Rendez-vous devant le terrain de football rue du Bias à Arleux. Les entraînements canicross sont programmés les week-ends. Renseignements au 06 07 23 41 21.